

اشفي لتنهضي

برنامج تدريبي للنساء المتألمات من الانفصال،
والراغبات في التشافي و البدء من جديد

هل أنت واثقة من أنك تستحقين
الأفضل وأن ما مررت به كان
تجربة قاسية ولكن ليس النهاية؟

الإنفصال قد يُشعركِ بأنكِ فقدتِ نفسكِ، هويتكِ،
وحتى مستقبلكِ!
لكن في الحقيقة، الألم ليس النهاية، بل بوابة النهوض..

هو برنامج عميق ومُوجه لمساعدتكِ في عبور هذه
المرحلة العاطفية بوعي وكرامة. ستعيدين الإتصال
بجوهركِ، وتستعيدين الإحساس بنفسكِ الحقيقية،
وتجهزين لحياة جديدة مبنية على الوعي والإستحقاق..



محاوّر البرنامج

مواجهة الحقيقة وكسر الإنكار

التحرر من الغضب والحزن بأساليب آمنة

استرجاع الذات الأصيلة

تفكيك المعتقدات المعرّقة والسامة

فهم الحب من منظور جديد ومتوازن

وضع خطة بداية جديدة بعد الشفاء



لا تتركِ قصّتكِ تنتهي من حيثُ كسرتكِ!

اكتبي صفحة جديدة،
أكثر نضجاً، إمتلاءً، ونوراً

